

# 第三單元

身心轉變要知道 用藥安全要明瞭



# 學習重點

- 學習者能認識高齡者用藥後的生理變化
- 學習者能瞭解用藥常識
- 學習者可以瞭解用藥後對用路情況的影響

# 情境案例





# 問題討論

(一)WHY：為什麼會發生事故？

- 發生這場事故的原因有哪些？

(二)HOW：如何預防？

- 如果阿金伯做什麼事，就可能避免這場車禍的發生？

# 如果可以再來一次

□六十八歲的阿金伯最近常常下背痛，醫師幫他開了「得舒服」(一種肌肉鬆弛劑，可減緩背痛)，他服用過後，真的覺得舒服多了。這天早上他剛吃了一錠「得舒服」，十幾分鐘後就接到隔壁鄉阿順伯的電話，要他過去幫忙扛東西。此時阿金伯 **1**，不只可以幫助阿順伯，還可以讓自己在家裡好好休息。

# 如果可以再來一次

- 阿金伯答應阿順伯要過去幫忙，但因為剛吃完藥，所以阿金伯 **2**，等到阿金伯覺得自己狀況比較合適後，阿金伯 **3**，然後安全地抵達阿順伯家幫助阿順伯。

# 如果可以再來一次（選項）

- 1 (1)跟阿順伯說自己剛吃藥，不方便出門，讓自己的兒子去幫忙。  
(2)毫不猶豫地直接答應要過去幫忙  
(3)沒有告知家人就立即出門戴好斗笠，以便辦完事後直接前往田裡工作。

---

- 2 (1)應在家休息至少3個小時  
(2)馬上拿著鑰匙出門去  
(3)想說要去幫忙又再多吃一顆藥

---

- 3 (1)搭乘公車或是叫兒子開車載他去  
(2)騎著機車又沒戴安全帽就出門  
(3)沒有告知家人就直接出門



# 教學評估：本日教學重點回顧

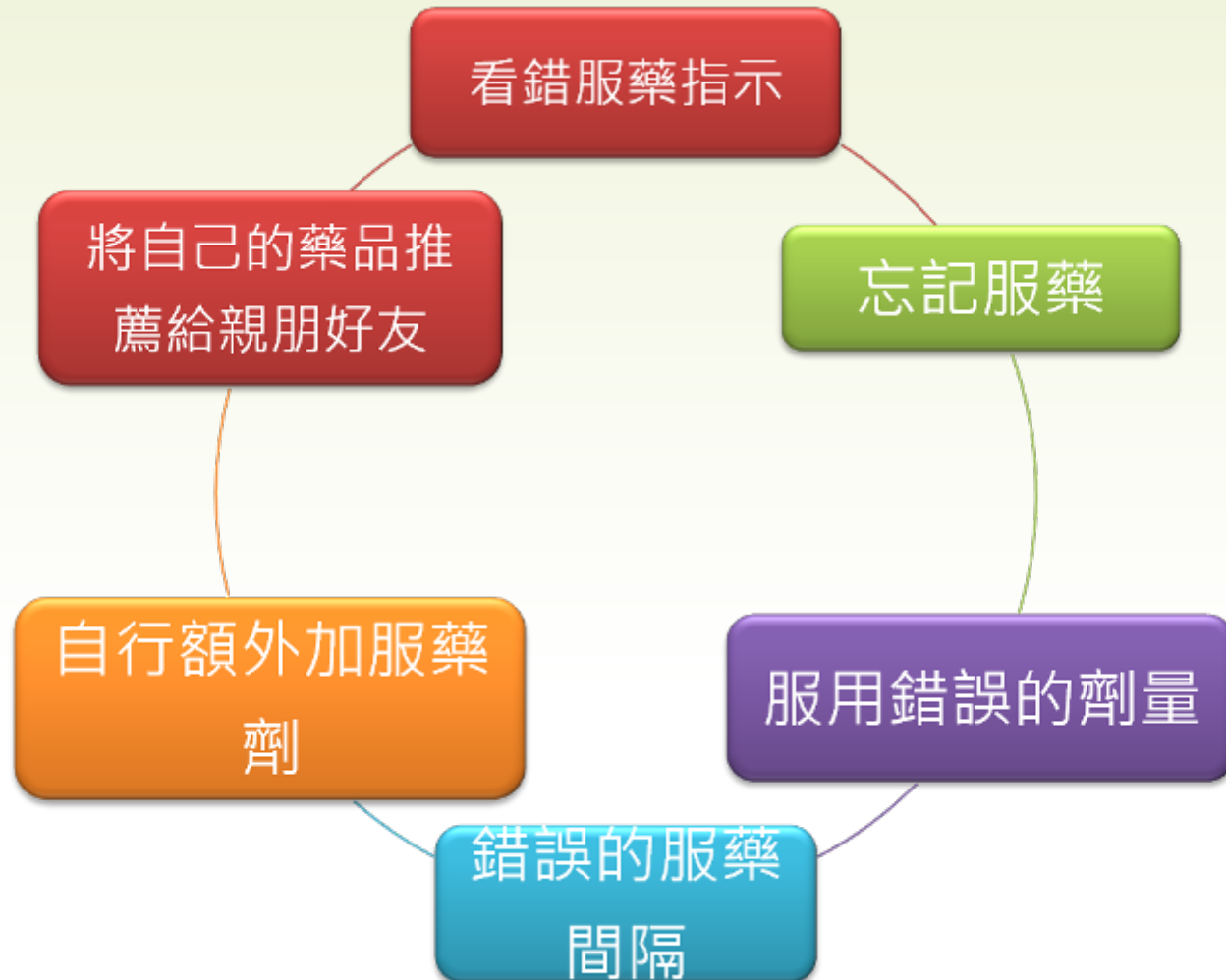
高齡者用藥有哪些錯誤觀念？

高齡者用藥需注意哪些事宜？

高齡者用藥後對用路有哪些影響？



# 老年人服藥常犯的六種錯誤



# 高齡者用藥常識

- ✓ 請臨床醫師定期評估老人經常使用的藥品
- ✓ 若有使用草藥、維他命、藥膏等藥品，須於看診時帶來，詢問醫師
- ✓ 有新症狀出現時，要求醫師評估是否與藥物有關
- ✓ 須注意看藥品標示的注意事項，並使用裝藥品的容器，避免漏服或重複使用
- ✓ 發生任何異常狀況應紀錄，並告知醫師

# 藥物對交通安全的影響



▲ 藥酒



▲ 感冒藥



▲ 安眠藥、抗憂鬱的藥



▲ 毒品

# 自我健康評估檢表

- 覺得自己難以看出物體有多遠
- 覺得自己在夜間駕駛的困難度增加
- 發現自己難以轉頭從肩膀上看出去
- 對於操控汽機車所需的反應力或平衡性，明顯比以往差
- 在交通繁忙路段或交叉路口駕駛，容易感到焦慮或緊張
- 覺得自己必須以遠低於時速限制的速度駕駛

# 自我健康評估檢表

- 患有未能控制良好的癲癇症、糖尿病、失智症或心臟病等慢性疾病
- 經常在服用酒精或藥物情況下駕駛
- 即使駕駛的路程不遠，也容易疲勞想打瞌睡
- 發現自己發生小事故，或幾乎發生事故的情形比以往多
- 有家人、朋友或醫師對您的駕駛安全備感關注

# 駕駛人士用藥須知

會影響駕駛的藥物，較常見的藥物類別有：鎮靜安眠藥、降血壓藥、抗癲癇藥、止暈止嘔藥、傷風咳藥

- ✓ 服用後有如昏昏欲睡及影響駕駛的徵狀，不宜駕駛
- ✓ 請教醫生或藥劑師是否可改用其他藥物
- ✓ 若一定要服用，駕駛者不宜駕駛，可使用其他交通工具或找其他人
- ✓ 避免藥物與酒精同時服用，可能會影響駕駛者

～謝謝聆聽～

Q & A

安全  
第一

